

Professeur de Hatha Yoga mes cours s'appuient essentiellement sur l'enseignement du yoga traditionnel (Hatha Yoga transmis par Robert Cottet dans la lignée de ses deux Maîtres du Nord et du Sud de l'Inde). Email : yogadanielpuig@gmail.com

- Pratique le Yoga depuis plus de 30 ans

(<https://plus.google.com/u/0/117029788456127426678/posts>)

- Co-président de la Fédération Nationale de Yoga Traditionnel

- Diplômé de la FNYT en 1997 après 6 ans d'études à l'Institut du Yoga Traditionnel (IYT, <http://www.yoga-toulouse.fr/>) .Titre du mémoire "L'Espace d'un Temps", Daniel Puig, 1997.

- Initié à la méditation transcendantale Maharishi Mahesh Yogi dans les années 90.

- Nombreuses retraites et stages réalisés avec Robert Cottet Sri Bola Shamkara (Hatha Yoga Yoga Traditionnel), Satchidananda Yogi de Madras (Yoga Traditionnel), Christian Tikhomiroff (Natha Yoga), Kamal Singh ji (Ashtanga Vinyasa Yoga), Lama Namgyal (Bouddhisme

Tibétain),<https://plus.google.com/117029788456127426678/posts/8NTAMkeEQzo>, Richard Aubart(Hatha yoga) (<http://yoga-richard.aubart.monsite-orange.fr/>), Yogî Matsyendranâth MahârâjNâtha (Natha Yoga Traditionnel)

"Quand le désir de prendre disparaît, les bijoux apparaissent" Yogas Sûtras de Patanjali, II-37